

1-2 nejdůležitější úkoly na dnes (mimo událostí z kalendáře)

1 úkol, který se mi nechce dělat, ale potřebuji ho udělat

1 věc na kterou se dnes těším

1 věc, aspoň maličkost, kterou dnes někomu pomůžu, minimálně někoho potěším

---

1-2 nejdůležitější úkoly na dnes (mimo událostí z kalendáře)

1 úkol, který se mi nechce dělat, ale potřebuji ho udělat

1 věc na kterou se dnes těším

1 věc, aspoň maličkost, kterou dnes někomu pomůžu, minimálně někoho potěším

---

1-2 nejdůležitější úkoly na dnes (mimo událostí z kalendáře)

1 úkol, který se mi nechce dělat, ale potřebuji ho udělat

1 věc na kterou se dnes těším

1 věc, aspoň maličkost, kterou dnes někomu pomůžu, minimálně někoho potěším